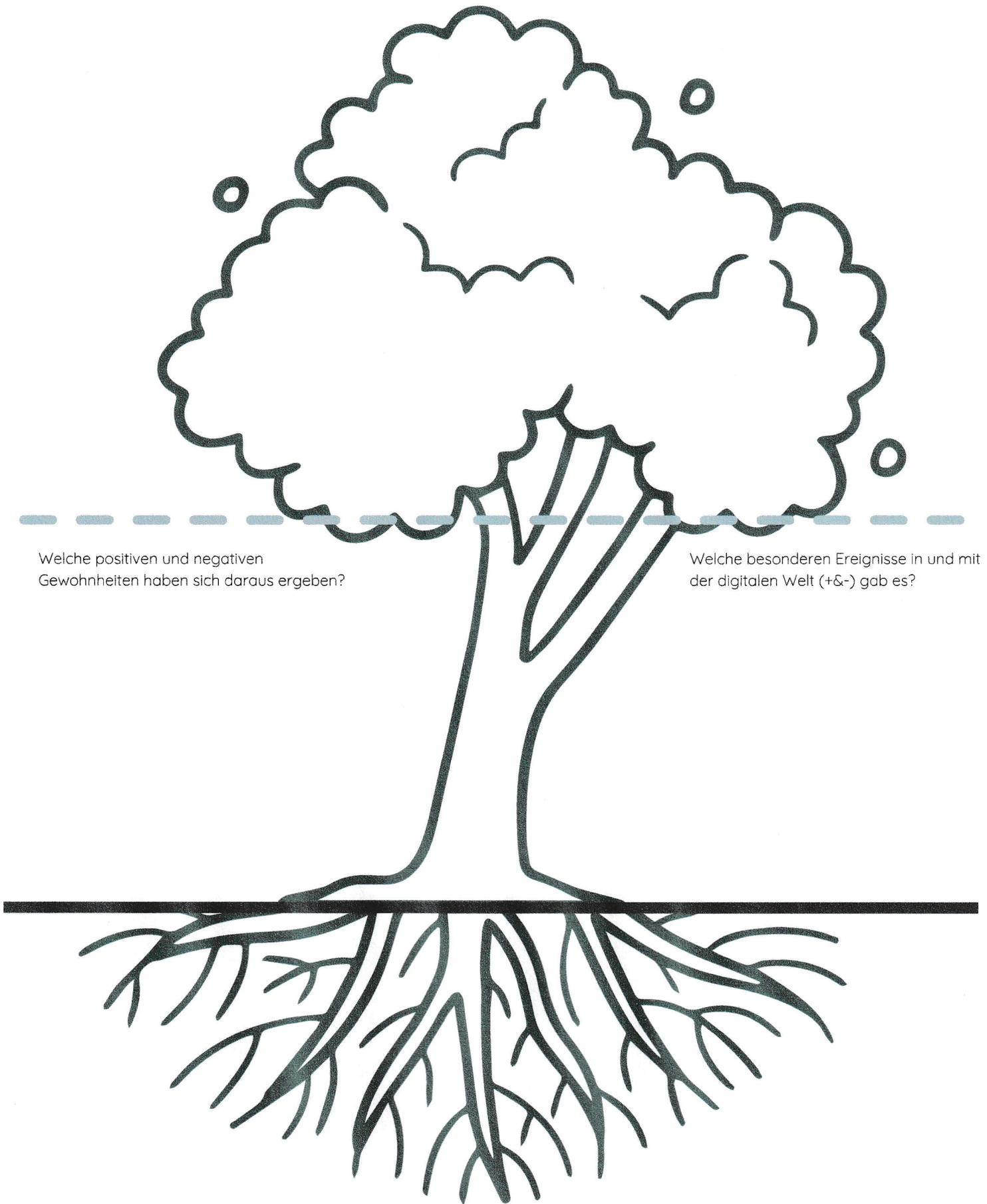


Welche inneren Überzeugungen sind daraus gewachsen? Wie denke ich über digitale Medien?



Welche positiven und negativen  
Gewohnheiten haben sich daraus ergeben?

Welche besonderen Ereignisse in und mit  
der digitalen Welt (+&-) gab es?

Wie war mein Einstieg in die Welt der digitalen Medien?  
Wie wurde er begleitet und von wem?  
Welche Gefühle verbinde ich mit diesem Einstieg?

# Fragebogen: Mein persönliches Gesetz

angelehnt an Helmut Widhalm

Was mir gefällt:

Was mir nicht gefällt:

an **meiner** Mediennutzung/-welt

1

2

3

an der Mediennutzung/-welt von **Kindern**

1

2

3

an der Mediennutzung/-welt von **Jugendlichen**

1

2

3

an der Mediennutzung/-welt von **Eltern**

1

2

3

an der Mediennutzung/-welt von einer **engen Bezugsperson**

1

2

3

Meine **liebsten** digitalen  
**Beschäftigungen/Tätigkeiten**

Meine **größten Ängste** in Bezug auf  
digitale Medien

1

2

3

Markiere mit einem Stift Auffälligkeiten. Welche Gemeinsamkeiten gibt es? Gibt es Gegensätze? Was ist überraschend? Welche Gruppierungen sind möglich?